

Утверждаю

Директор

Балкова

МЕНЮ "8" сентябрь 2025г.

1 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	39,30	7,28	8,41	52,48	315,71
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,00	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,70	3,00	1,16	20,56	104,80
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	60	36,00	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	570	83,00	12,75	11,64	98,36	554,11
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,77	8,85	97,97
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	43,90	12,47	14,36	2,93	277,32
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,55	5,46	4,84	34,85	208,92
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	1,75	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	805	83,00	24,63	25,99	97,47	816,00
	Всего			37,38	37,63	195,83	1 370,11

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством