



МЕНЮ "9" сентябрь 2025г.
2 день 2 неделя

12-18 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	240	34,70	14,63	16,43	47,45	403,62
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,26	0,01	15,13	62,77
131	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, яйца куриные (1 шт)	50	5,30	5,86	2,90	22,10	138,05
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
	Итого	605	83,00	23,15	20,54	99,08	684,44
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,80	5,39	19,22	148,95
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	100	33,70	11,07	26,97	12,69	337,90
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	22,90	3,30	8,71	19,36	174,29
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	1,50	0,58	10,28	52,40
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,00	3,31	0,44	21,20	101,98
	Итого	800	83,00	24,98	42,09	102,11	892,93
	Всего			48,13	62,63	201,19	1 577,37

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

