

Утверждаю

Директор
МОУ "Тюшенинская СШ ЯМР"
Балкова С.Е. /



МЕНЮ "10"сентябрь 2025г. 3 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/сс, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	34,10	7,23	9,40	10,17	149,43
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	150	17,70	3,70	5,88	38,81	223,05
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200	21,90	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	9,30	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	500	83,00	15,88	17,99	82,12	550,98
	Обед						
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. скумбрия атл.бланш", картофель, лук репчатый	250	20,80	4,76	5,21	19,26	143,17
ТТК 120	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, яйцо	80	42,80	14,71	17,01	23,44	242,17
30	СПАГЕТТИ спагетти", соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь", вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	705	83,00	26,59	27,28	107,50	722,66
	Всего			42,47	45,27	189,62	1 273,64

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством