

Утверждаю

Директор

МОУ Туношенская СШ ЯМР

Балкова С.Е.

МЕНЮ "12" сентябрь 2025г.

5 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука	120/20	53,50	14,61	14,19	30,61	328,09
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	100	21,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,38	4,63	29,53	177,16
	Итого	507	83,00	19,18	18,82	74,73	564,77
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
417	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	35,70	16,76	12,99	41,94	332,48
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	742	83,00	23,93	23,87	102,65	705,97
	Всего			43,11	42,69	177,38	1 270,74

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

